三条聊天

三条聊天，重视沟通中的清晰表达与认真倾听，让文字承载真实的想法。围绕日常问候、生活记录与观点分享，倡导自然得体的交流方式，为数字生活增添人与人之间的温度。

https://santiaozu.ltd/

三条聊天

重视沟通中的清晰表达与认真倾听，让文字承载真实的想法。围绕日常问候、生活记录与观点分享，为数字生活增添人与人之间的温度。

- 沟通原则
- 三条指南
- 参考表
- 开始练习

01 清晰与倾听

“三条聊天”不是指只能发三条消息，而是提倡在数字对话中保持克制与清晰。每一条文字都应有其目的：问候、记录或分享观点。

02 如何开始

将“三条聊天”作为一种轻量练习，不需要复杂的规则。以下是适用于大多数数字场景的简单步骤。

观察与问候

从日常问候开始，例如“今天怎么样？”或针对对方近况的简单询问。保持自然，避免机械式开场。

记录一个具体细节

分享一件真实发生的小事或当下的感受，让对话有具体的落点，而不是空泛的寒暄。

提出一个开放观点

用一两句话表达你的看法或提出一个小问题，邀请对方回应，形成有来有往的交流。

三条聊天并不是对字数的硬性限制，而是提醒我们：在发送之前，先想想这条消息是否清晰、是否值得对方花时间阅读。尤其在群聊或工作沟通中，简洁与尊重同样重要。

03 三条示例

不同关系与场合下，“三条聊天”可以有不同的侧重点。以下表格提供一些思路，并非固定模板。

场景

第一条

第二条

第三条

朋友问候

最近忙吗？

我昨天路过一家新开的书店，想起你可能会喜欢。

周末有空的话，一起去看看？

家人关心

晚饭吃了吗？

今天天气转凉，记得加件外套。

这周回家想吃什么？我提前准备。

工作沟通

关于项目进度，我整理了一个简短更新。

目前已完成初稿，需要你确认两个细节。

如果方便，下午三点通个电话？

从下一条消息开始

不需要等到“准备好”。选择一位你想联系的人，用三条清晰、真实的文字，传递你的问候或想法。